

1 Diversidad

La descripción física

El pelo:

canoso
castaño
corto
largo
liso
negro
ondulado
oscuro
rizado
rojo
rubio

Los ojos:

azules
cansados
expresivos
grandes
negros
pequeños
verdes

El tamaño y la estatura:

ser alto/-a
bajo/-a
de estatura normal
delgado/-a
fuerte
gordo/-a

La apariencia:

ser atractivo/-a
calvo/-a
feo/-a
guapo/-a
joven
mayor
llevar barba
bigote
gafas
maquillaje
perilla
un tatuaje

Buenos hábitos

ahorrar energía
andar
controlar las redes sociales
dormir
hacer gimnasia
los deberes
levantarse pronto
llevar una dieta equilibrada
mantenerse informado/-a
tener un buen equilibrio
mental
una buena higiene

El aprendizaje

aprender
el aprendizaje
asociar
la asociación
atender
la atención
concentrarse
la concentración

1 Diversity

Physical description

Hair:

grey-haired
brown
short
long
straight
black
wavy
dark
curly
red
blond

Eyes:

blue
tired
expressive
large
dark
small
green

Size and height:

to be tall
short
medium height
thin
strong
fat

Appearance:

to be attractive
bald
ugly
handsome
young
older
to wear a beard
a moustache
glasses
makeup
goatee
to have a tattoo

Good habits

to save energy
to walk
to control social networks
to sleep
to do exercise
to do your homework
to get up early
to eat a balanced diet
to stay informed
to have a good
mental balance
a good hygiene

Learning

to learn
learning
to associate
association
to pay attention
attention
to concentrate
concentration

desarrollar
el desarrollo
interpretar
la interpretación
olvidar
el olvido
percibir
la percepción
procesar
el procesamiento
recordar
el recuerdo
seleccionar
la selección
usar
el uso
utilizar
la utilización

to develop
development
to interpret
interpretation
to forget
oblivion
to perceive
perception
to process
processing
to remember
memory
to select
selection
to use
usage
to use
usage

Sentidos

oír
el oído
tocar
el tacto
ver
la vista
auditivo/-a
táctil
visual

Senses

to hear
ear
to touch
touch
to see
view
auditory
tactile
visual

2 Tradición

El diseño

la antigüedad
el/la diseñador(a)
la estética
la moda
el mercado
el mueble
la ropa
el vehículo

2 Tradition

Design

antique
designer
aesthetics
fashion
market
the piece of furniture
clothes
vehicle

Estereotipos

estereotipo cultural
de género
étnico
negativo
positivo
social

Stereotypes

cultural stereotype
gender stereotype
ethnic stereotype
negative stereotype
positive stereotype
social stereotype

Celebraciones, costumbres y tradiciones

celebrar
conmemorar
consistir en
festejar
tener origen
transmitir de generación
en generación
el Año Nuevo
el baile tradicional
la celebración tradicional
la comida típica
la costumbre
la danza
la feria

Celebrations, customs and traditions

to celebrate
to commemorate
to consist of
to celebrate
to have an origin
to pass from generation
to generation
New Year
traditional dance
traditional celebration
typical food
custom
dance
fair

la fiesta	pagana	pagan celebration
	popular	popular celebration
	religiosa	religious celebration
el folclore		folklore
el homenaje		tribute
la identidad		identity
la Janucá		Hanukkah
la leyenda popular		popular legend
la Navidad		Christmas
la Nochevieja		New Year's Eve
el Ramadán		Ramadan
el rito		rite
el ritual		ritual
la Semana Santa		Holy Week

3 Cambio

Sociedad y trabajo

el consumo	consumption
el crecimiento económico	economic growth
la crisis económica	economic crisis
el empleo	employment
el mercado laboral	labour market
la mortalidad	mortality
la natalidad	birth rate
la población activa	labour force
la población en paro	unemployed population
la producción	production

Cambios

adelgazar	to lose weight
aumentar	to increase
cambiar	to change
crecer	to grow
dejarse	to grow
	a beard
	a moustache
	long hair
descender	to descend
disminuir	to diminish
engordar	to fatten
hacerse	to become
	Buddhist
	communist
transformar	to transform
volverse	to become
	introverted
	pessimistic
	responsible
	stingy

Actitudes

aprender de un error	to learn from a mistake
conseguir algo	to achieve something
lograr recuperarse	to achieve recovery
luchar por algo	to fight for something
quedarse estancado/-a	to get stuck
reaccionar frente a las adversidades	to react to adversity
ser resiliente	to be resilient
superar	to overcome
	an obstacle
	a problem
tomar una actitud positiva	to take a positive attitude

Política y sociedad

el Código Civil	Civil Code
la conquista social	social conquest
la Constitución	Constitution
el derecho	right
la desigualdad	inequality
la discriminación	discrimination

3 Change

Society and work

consumption
economic growth
economic crisis
employment
labour market
mortality
birth rate
labour force
unemployed population
production

Changes

to lose weight
to increase
to change
to grow
to grow
a beard
a moustache
long hair
to descend
to diminish
to fatten
to become
Buddhist
communist
to transform
to become
introverted
pessimistic
responsible
stingy

Attitudes

to learn from a mistake
to achieve something
to achieve recovery
to fight for something
to get stuck
to react to adversity
to be resilient
to overcome
an obstacle
a problem
to take a positive attitude

Politics and society

Civil Code
social conquest
Constitution
right
inequality
discrimination

la educación	education
la exclusión	exclusion
el Gobierno	Government
la huelga	strike
la igualdad	equality
la manifestación	demonstration
la movilización	mobilization
el movimiento de lucha	struggle movement
la política	labour policy
	social policy
el sindicato	union
el sufragio	suffrage
el/la trabajador/-a	worker
el voto	vote

4 Convivencia

Vivir en otro país

acoger	to receive
conocer a gente	to meet people
conseguir dinero	to get money
convivir	to live with
marcharse	to go away
mejorar el currículo	to improve the curriculum
perfeccionar el idioma	to perfect the language
quedarse	to stay
el país de acogida	host country

Religiones

convertirse a una religión	to convert to a religion
el budismo	Buddhist
budista	Buddhism
el cristianismo	Christianity
cristiano/-a	Christian
el hinduismo	Hinduism
hindú	Hindu
el islam	Islam
musulmán/-a	Muslim
el judaísmo	Judaism
judío/-a	Jewish

Historia

reconquistar	to reconquer
refugiarse	to shelter
los árabes	Arabs
el clérigo	cleric
la Edad Media	Middle Ages
el hebreo	Hebrew
el latín	Latin
los mozárabes	Mozarabs
el mundo antiguo	Ancient World
el siglo	century
los visigodos	Visigoths

Convivencia

coger algo sin permiso	to grab something without permission
cooperar	to cooperate
enfadarse	to get angry
estar dispuesto/-a a ayudar	to be willing to help
pasar el aspirador	to vacuum
pedir	to apologize
	permiso
perder los nervios	to lose your nerves
recoger la mesa	to pick up the table
resolver un conflicto	to resolve a conflict
sacar a pasear al perro	to walk the dog

4 Coexistence

To live in another country

to receive
to meet people
to get money
to live with
to go away
to improve the curriculum
to perfect the language
to stay
host country

Religions

to convert to a religion
Buddhist
Buddhism
Christianity
Christian
Hinduism
Hindu
Islam
Muslim
Judaism
Jewish

History

to reconquer
to shelter
Arabs
cleric
Middle Ages
Hebrew
Latin
Mozarabs
Ancient World
century
Visigoths

Cohabitation

to grab something without permission
to cooperate
to get angry
to be willing to help
to vacuum
to apologize
to ask for permission
to lose your nerves
to pick up the table
to resolve a conflict
to walk the dog

ser : honrado/-a
sincero/-a
solidario/-a
tener calma
tener empatía
el autocontrol
el bienestar
el lenguaje ofensivo
los lugares comunes

La emigración

aceptar
la aceptación
acoger
la acogida
adaptarse
la adaptación
emigrar
la emigración
exiliarse
el exilio
integrarse
la integración
rechazar
el rechazo
tolerar
la tolerancia

5 Información

La publicidad

anunciar
consumir
informar
llamar a un número de teléfono
persuadir
promocionar un producto
publicitar
solicitar información
visitar una página web
la agencia de publicidad
el anuncio
la campaña : de prevención
de salud
de turismo
publicitaria
la comunicación
la creatividad
el eslogan
el *marketing*
el producto
el/la proveedor/-a
el servicio

Instrucciones

abusar
depositar
descuidar
esperar
extenderse
frotar
girar
olvidar
respetar

Redes sociales

chequear Facebook
enviar un mensaje por móvil

to be : honest
sincere
solidary
calm
to have empathy
self-control
wellness
offensive language
common places

Emigration

to accept
acceptance
to take in
reception
to adapt
adaptation
to emigrate
emigration
to exile
exile
to integrate
integration
to reject
rejection
to tolerate
tolerance

5 Information

Advertising

to advertise
to consume
to inform
to call a phone number
to persuade
to promote a product
to publicise
to request information
to visit a website
advertising agency
advertisement
prevention campaign
health campaign
touring campaign
advertising campaign
communication
creativity
slogan
marketing
product
provider
service

Instructions

to abuse
to deposit
to neglect
to wait
to extend
to rub
to turn
to forget
to respect

Social Media

to check Facebook
to send a message

estar atrapado/-a en...
estar enganchado/-a a...
publicar / subir : una foto
un evento
quedarse sin batería
ser adicto/-a a
tener : cobertura
internet
señal de internet
conexión a internet
wifi
tuitear
el cargador
el celular
el dispositivo móvil
el móvil
la red (social)
el tuit
el/la tuitero/-a
by mobile
to be trapped in...
to be hooked to...
to post / upload : a photo
an event
to run out of battery
to be addicted to
to have : coverage
Internet
Internet signal
Internet
connection
Wi-Fi
to tweet
charger
cell phone
mobile device
mobile
(social) network
tweet
tweeter

6 Bienestar

El estado de bienestar

la ayuda
la beca
el desequilibrio social
el gasto
el/la parado/-a
el paro
la pensión
el/la pensionista
la prestación
el subsidio de desempleo

Servicios sociales

la educación
la enseñanza
la salud
la sanidad
el servicio asistencial
el sistema : educativo
sanitario
la vivienda

Impuestos

la corrupción
la economía sumergida
el fraude fiscal
el gasto público
la gestión pública
el ingreso
la recaudación de impuestos

Estados de ánimo

estar : aburrido/-a
cansado/-a
enamorado/-a
enfadado/-a
estresado/-a
feliz
nervioso/-a
preocupado/-a
relajado/-a
sorprendido/-a
tranquilo/-a
triste

6 Wellness

Welfare state

aid
scholarship
social imbalance
expenditure
unemployed
unemployment
pension
pensioner
benefit
unemployment benefit

Social services

education
teaching
health
healthcare
care service
education system
healthcare system
housing

Taxes

corruption
shadow economy
tax fraud
public expenditure
governance
income
tax collection

Moods

to be : bored
tired
in love
angry
stressed
happy
nervous
worried
relaxed
surprised
quiet
sad

tener	ansiedad	to have	anxiety
	estrés		stress
	hambre	to be	hungry
	miedo	to have	fear
	sueño	to be	sleepy

Cambios de estado

aburrirse
desesperarse
enamorarse
enfadarse
entristecerse
estresarse
ponerse nervioso/-a
preocuparse
relajarse
sorprenderse
tranquilizarse

La personalidad

ser / estar	aburrido/-a
	activo/-a
	alegre
	creativo/-a
	deportista
	estudioso/-a
	familiar
	generoso/-a
	inquieto/-a
	nervioso/-a
	perezoso/-a
	sano/-a
	sociable
	solitario/-a
	tranquilo/-a
	triste

Estoy triste por lo que te pasa.
I'm sad about what is happening to you.
Mi tío es muy tranquilo.
My uncle is very quiet.

7 Ciencia

La sostenibilidad

la	alteración de los ecosistemas
el	calentamiento global
el	consumo de energía
la	degradación de la calidad del agua
	aire
la	destrucción de paisajes
el	ecosistema natural
el	efecto invernadero
la	emisión de gases
la	escasez de agua
la	explosión demográfica
la	extinción de las especies
el	turismo masivo
el	vertido de residuos contaminantes

Profesiones

el/la	abogado/-a
el/la	actor / actriz
el/la	agente de viajes
el/la	bloguero/-a
el/la	cantante
el/la	cocinero/-a

Status changes

to get	bored
to	despair
to	fall in love
to	get angry
to	get sad
to	stress
to	get nervous
to	worry
to	relax
to	wonder
to	calm down

Personality

to be	boring / bored
	active
	happy
	creative
	athlete
	studious
	familiar
	generous
	restless
	nervous
	lazy
	healthy
	sociable
	solitary
	quiet
	sad

7 Science

Sustainability

alteration of ecosystems
global warming
energy consumption
degradation of water quality
air quality
destruction of landscapes
natural ecosystem
greenhouse effect
emission of gases
shortage of water
demographic explosion
extinction of species
mass tourism
dumping of polluting waste

Professions

lawyer
actor / actress
travel agent
blogger
singer
cook

el/la	contable	accountant
el/la	deportista	athlete
el/la	empresario/-a	entrepreneur
el/la	enfermero/-a	nurse
el/la	escritor(a)	writer
el/la	mecánico/-a	mechanic
el/la	médico/-a	physician / doctor
el/la	modelo	model
el/la	periodista	journalist
el/la	policía	police man / woman
el/la	político/-a	politician
el/la	profesor(a)	teacher

Ser científico

dar respuestas
dedicarse a la ciencia

hacerse preguntas
investigar
publicar artículos
realizar un experimento
realizar un proyecto
sacrificarse
tener afán por el conocimiento
tener espíritu de sacrificio

Be a scientist

to give answers
to dedicate oneself to science
to ask questions
to investigate
to publish articles
to conduct an experiment
to perform a project
to sacrifice
to have a thirst for knowledge
to have a spirit of sacrifice

8 Amor

Sentimientos

abandonar a alguien
amar
conformarse
cultivar los sentimientos
dar carta blanca
saltos el corazón
dejar de ser uno/-a mismo/-a
encantar
enfadarse
entristecer
entusiasmar
estar celoso/-a
deprimido/-a
dolido/-a
enamorado/-a
feliz
solo/-a
triste

guardar rencor
gustar
importar
interesar
molestar
mostrar pasión
perder a alguien
poner nervioso/-a
preocupar
querer a alguien
reñir con alguien
sentir dolor
pasión

ser capaz de hacer algo
cariñoso/-a
feliz
triste
tener celos
tratar con ternura
la afinidad

8 Love

Feelings

to abandon someone
to love
to settle for
to cultivate feelings
to give carte blanche
to skip a beat
to stop being oneself
to love
to get angry
to sadden
to excite
to be jealous
depressed
hurt
in love
happy
alone
sad

to hold a grudge
to like
to matter
to interest
to bother
to show passion
to lose someone
to rattle
to worry
to love someone
to argue with someone
to feel pain
passion
to be able to do sth
affectionate
happy
sad
to be jealous
to treat with tenderness
affinity

el amor	love
el beso	kiss
el cariño	affection
los celos	jealousy
la confianza	trust
la confidencia	confidence
la depresión	depression
el dolor	pain
la felicidad	happiness
la generosidad	generosity
la pasión	passion
la pérdida	loss
el rencor	resentment
la relación amorosa	love relationship
la sensualidad	sensuality
la sexualidad	sexuality
la ternura	tenderness
la tristeza	sadness

La pareja

acariciar	to caress	
aceptar a alguien	to accept someone	
casarse	to marry	
conformarse con algo	to settle for something	
dar una sorpresa	to give a surprise	
decir frases cariñosas	to say affectionate phrases	
demostrar con : actos	to demonstrate with : acts	
	: palabras	: words
entregarse	to devote to	
hacer reír	to make you laugh	
reñir	to argue	
tener : un compromiso	to have : a commitment	
con alguien	to someone	
algo en común	something in common	
tratar con : respeto	to treat with : respect	
ternura	tenderness	
valorar	to value	

Relaciones

el/la amigo/-a	friend
la amistad	friendship
el/la compañero/-a (de clase)	(class)mate
el/la hermano/-a	brother / sister
la madre	mother
el marido	husband
la mascota	pet
el matrimonio	marriage
el/la mejor amigo/-a	best friend
la mujer	wife
el/la novio/-a	boyfriend / girlfriend
el padre	father
la pareja	partner

9 Solidaridad

El acoso

abusar	to abuse
amenazar	to threaten
agredir verbalmente	to verbally assault
denunciar	to report
insultar	to insult
pegar a alguien	to hit someone
perseguir a alguien	to chase someone
presentar una denuncia	to report
prevenir la violencia	to prevent violence
poner medios	to put means

The couple

to caress
to accept someone
to marry
to settle for something
to give a surprise
to say affectionate phrases
to demonstrate with : acts
: words
to devote to
to make you laugh
to argue
to have : a commitment
to someone
something in common
to treat with : respect
tenderness
to value

Relations

friend
friendship
(class)mate
brother / sister
mother
husband
pet
marriage
best friend
wife
boyfriend / girlfriend
father
partner

9 Solidarity

Harassment

to abuse
to threaten
to verbally assault
to report
to insult
to hit someone
to chase someone
to report
to prevent violence
to put means

quitarse la vida	to take one's own life	
recibir maltrato	to be : físicamente	
	: psicológico	psychological
		abused
reírse de alguien	to laugh at someone	
salir a la luz	to come to light	
ser víctima de : acoso	to be a victim of	
	: harassment	
	: robo	theft
sufrir : bullying	to be bullied	
una agresión	to suffer : an aggression	
una amenaza	: a threat	
suicidarse	to commit suicide	
el abuso	abuse	
el/la acosador(a)	harasser	
el acoso : laboral	work harassment	
	: escolar	bullying
	: sexual	sexual harassment
la agresión verbal	verbal aggression	
la amenaza	threat	
el castigo	punishment	
el ciberacoso	cyberbullying	
la denuncia	complaint	
la exclusión social	social exclusion	
el insulto	insult	
el maltrato	abuse	
el respeto	respect	
la sanción	penalty	
la tolerancia	tolerance	
los valores	values	
la violencia : física	physical violence	
	: verbal	verbal violence

Discapacidades

ser una persona : ciega	to be a : blind person	
con autismo	person with autism	
con discapacidad	person with disability	
con movilidad reducida	person with reduced mobility	
paralítica	paralytic person	
sorda	deaf person	
tener : síndrome de Down	to have : Down syndrome	
discapacidad : auditiva	hearing impairment	
	: física	physical disability
	: intelectual	intellectual disability
	: visual	visual impairment
la lengua de signos	sign language	
el perro guía	guide dog	
el obstáculo	obstacle	
la silla de ruedas	wheelchair	

Disabilities

to be a : blind person
person with autism
person with disability
person with reduced mobility
paralytic person
deaf person
to have : Down syndrome
hearing impairment
physical disability
intellectual disability
visual impairment
sign language
guide dog
obstacle
wheelchair

Transmitir mensajes

agradecer	to thank
aconsejar	to advise
dar las gracias	to give thanks
exigir	to demand
felicitar	to congratulate
informar	to inform
ordenar	to order
pedir	to ask for

Transmit messages

to thank
to advise
to give thanks
to demand
to congratulate
to inform
to order
to ask for

preguntar	to ask
proponer	to propose
recomendar	to recommend
el agradecimiento	gratitude
el consejo	advice
la exigencia	requirement
la felicitación	congratulation
la información	information
la orden	order
la petición	petition
la pregunta	question
la propuesta	proposal
la recomendación	recommendation
Ciudadanía	Citizenship
cumplir las reglas	to follow the rules
desear un feliz día	to wish a happy day
generar cambios	to generate change
pedir : permiso	to ask for permission
: disculpas	to apologize
rechazar la violencia	to reject violence
respetar las normas	to respect the rules
saludar	to greet
ser : cortés	to be : courteous
: tolerante	: tolerant
sonreír	to smile
la buena energía	good energy
la condición socioeconómica	socio-economic status
la diferencia ideológica	ideological difference
las elecciones	elections
el grupo étnico	ethnic group
la igualdad	equality
el peatón	pedestrian
el respeto	respect
los semejantes	fellows
la tolerancia	tolerance
Voluntariado	Volunteering
el comercio justo	fair trade
el conflicto	conflict
la defensa	defence
los derechos humanos	human rights
el desarrollo	development
la dignidad	dignity
la donación	donation

la emergencia	emergency
la guerra	war
la igualdad	equality
la justicia	justice
la organización	(no) confesional (non-) confesional organization
	ecologista ecologist organization
	(no) gubernamental (non) governmental organization
	humanitaria humanitarian organization
	independiente independent organization
	pacifista pacifist organization
	privada private organization
	sin ánimo de lucro non-profit organization
la paz	peace
la protección	protection
la solidaridad	solidarity
el sufrimiento	suffering

Siglas y acrónimos

acronyms

la CIA
el COI
el DNI
el FMI
el IVA
el MERCOSUR
la OMS
la ONG
la ONU
la OTAN
la UE

Acronyms and

CIA
IOC
NID
IMF
VAT
MERCOSUR
WHO
NGO
UN
NATO
EU